

PROPOLIS

Jak propolis vypadá a k čemu slouží?

Propolis je lepkavá, smolná látka s příjemnou vůní, různé barvy (od světle hnědé přes tmavě červenou až po černou), kterou shromažďují a vyrábějí včely. Včely jej používají na utěsnění a zatmelení štěrbin v úlu, zúžení česna, vyztužení plástů a zlepšení jejich pružnosti. Zazdívají jím škůdce, kteří se dostanou do úlu, a které nemohou odstranit z úlu (zamezí tím rozšíření nebezpečných původců chorob).

Jaké má schopnosti?

Díky svému chemickému složení má propolis široké spektrum účinnosti proti bakteriím, virům a houbám. Nežádoucí projevy jsou velmi zřídka (na rozdíl od klasických farmaceuticky vyráběných antibiotik). Má velmi dobré antiseptické, regenerační a baktericidní vlastnosti. Propolis je v patřičných dávkách antibiotikem srovnatelným s běžně používanými antibiotiky jako je např. penicilin aj.. Obsahuje mnoho dosud nepoznaných antioxidačních látek.

VLASTNOSTI:

- Anestetické ... tlumí citlivost a bolest
- Antiflogistické ... působí protizánětlivě
- Antitoxické ... tlumí účinek některých jedů a bakteriálních toxinů
- Antivirové ... působí proti některým virům
- Bakteriocidní ... ničí a usmrcuje bakterie
- Bakteriostatické ... zastavuje růst bakterií
- Dermatoplastické ... podporuje hojení ran
- Fungicidní ... ničí a usmrcuje houby a kvasinky
- Fungistatické ... zastavuje růst hub a kvasinek
- Imunostimulační ... podporuje vlastní obranné síly organismu

Které potíže a jak lze ovlivnit propolisem?

- **AFTY** – vatovou tyčinkou namočenou do propolisové tinktury řádně vytřít, popř. nechat chvíli přiloženou.
- **AKNĚ** – zánětlivá ložiska potírat namočenou vatovou tyčinkou v propolisové tinktuře.
- **AKUTNÍ ZÁPÁL STŘEDNÍHO UCHA (i při bolestech, chronických onemocněních a zánětech)** - namočit gázový proužek nebo vatový tampon do propolisové tinktury a vložit do ucha (jemně přitlačit k bubínku) a ponechat, vyměnit 2 – 3x denně.
- **ANGÍNA** (bolesti v krku, onemocnění cest dýchacích) – kloktat 3x až 10x denně roztok propolisové tinktury (15 - 20 kapek do 0,2 dl vody, možno ředit až 1: 1).
- **BÉRCOVÉ VŘEDY** silný heřmánkový vývar (čaj) naředíme propolisovou tinkturou v poměru 1 : 4, navlhčíme gázový tampón a přiložíme na postižené místo.

PROPOLIS

Jak propolis vypadá a k čemu slouží?

Propolis je lepkavá, smolná látka s příjemnou vůní, různé barvy (od světle hnědé přes tmavě červenou až po černou), kterou shromažďují a vyrábějí včely. Včely jej používají na utěsnění a zatmelení štěrbin v úlu, zúžení česna, vyztužení plástů a zlepšení jejich pružnosti. Zazdívají jím škůdce, kteří se dostanou do úlu, a které nemohou odstranit z úlu (zamezí tím rozšíření nebezpečných původců chorob).

Jaké má schopnosti?

Díky svému chemickému složení má propolis široké spektrum účinnosti proti bakteriím, virům a houbám. Nežádoucí projevy jsou velmi zřídka (na rozdíl od klasických farmaceuticky vyráběných antibiotik). Má velmi dobré antiseptické, regenerační a baktericidní vlastnosti. Propolis je v patřičných dávkách antibiotikem srovnatelným s běžně používanými antibiotiky jako je např. penicilin aj.. Obsahuje mnoho dosud nepoznaných antioxidačních látek.

VLASTNOSTI:

- Anestetické ... tlumí citlivost a bolest
- Antiflogistické ... působí protizánětlivě
- Antitoxické ... tlumí účinek některých jedů a bakteriálních toxinů
- Antivirové ... působí proti některým virům
- Bakteriocidní ... ničí a usmrcuje bakterie
- Bakteriostatické ... zastavuje růst bakterií
- Dermatoplastické ... podporuje hojení ran
- Fungicidní ... ničí a usmrcuje houby a kvasinky
- Fungistatické ... zastavuje růst hub a kvasinek
- Imunostimulační ... podporuje vlastní obranné síly organismu

Které potíže a jak lze ovlivnit propolisem?

- **AFTY** – vatovou tyčinkou namočenou do propolisové tinktury řádně vytřít, popř. nechat chvíli přiloženou.
- **AKNĚ** – zánětlivá ložiska potírat namočenou vatovou tyčinkou v propolisové tinktuře.
- **AKUTNÍ ZÁPÁL STŘEDNÍHO UCHA (i při bolestech, chronických onemocněních a zánětech)** - namočit gázový proužek nebo vatový tampon do propolisové tinktury a vložit do ucha (jemně přitlačit k bubínku) a ponechat, vyměnit 2 – 3x denně.
- **ANGÍNA** (bolesti v krku, onemocnění cest dýchacích) – kloktat 3x až 10x denně roztok propolisové tinktury (15 - 20 kapek do 0,2 dl vody, možno ředit až 1: 1).
- **BÉRCOVÉ VŘEDY** silný heřmánkový vývar (čaj) naředíme propolisovou tinkturou v poměru 1 : 4, navlhčíme gázový tampón a přiložíme na postižené místo.

- **BOLESTI ZUBŮ** – propolis má lokální tlumivý účinek na bolesti. Namočit kousek vaty do roztoku propolisové tinktury (s vodou 1:1) a přiložit alespoň na 10 min, případně aplikovat do dutiny zubů.
- **BRADAVICE, KUŘÍ OKA** – každou noc přiložit kousek vaty s propolisovou tinkturou a přelepit. Je nutné aplikovat každý den (i 14 dní), dokud se bradavice nezačne loupat, nebo dokud nevypadne celá.
- **HERPES (OPAR, PÁSOVÝ OPAR)** – natírat mastí 3x denně. Bolesti brzy ustupují. Většina postižených míst se vyléčí bez jizev. Současně je doporučeno užívat med s propolisem.
- **CHŘIPKA** – nejdůležitější je ihned při prvních příznacích chřipky začít inhalovat propolisovou tinkturu podle odstavce o rýmě a užívat vnitřně 35 kapek tinktury v 0,2 l teplé vody nebo čaje vždy před jídlem 3 – 4 x denně.
- **KOŽNÍ NEMOCI CHRONICKÉ** – nanášíme mast nebo ředěnou tinkturu s vodou v poměru 1: 3 namočíme gázový tampón a přiložíme na postižená místa.
- **NACHLAZENÍ** – vypít 3x denně 15 – 20 kapek tinktury v malém množství teplé vody, nejlépe ředěným roztokem kloktat.
- **ONEMOCNĚNÍ HRDLA A HRTANU** – 6 – 7 kapek tinktury do sklenice vlažné vody a tím 3 – 4x denně kloktat. Proti chřipce při prvních jejích příznacích nalít čajovou lžičku tinktury do sklenice heřmánkového nebo lipového čaje a užívat 3 – 5x denně.
- **OŠETŘENÍ A ČIŠTĚNÍ RAN** – tinkturou popř. ředěnou tinkturou natírat a čistit ránu 3 – 4x denně, zvláště při hnisavých poraněních.
- **PARADENTÓZA** – ráno a večer po vyčištění zubů namočit kousek vaty do tinktury a masírovat dásně 5 – 10 min. takovým způsobem, jako bychom natahovali dásně na zuby, je také vhodné proplachovat ústa ředěnou 4 % tinkturou.
- **PLÍSNĚ (na nohou)** – natírat neředěnou tinkturou, cca po 6 týdnech zmizí, propolis se velmi dobře osvědčil při potírání plísní mezi prsty.
- **PLYNATOST** – denně po jídle užít 15 – 20 kapek tinktury.
- **POPÁLENINY** – ihned přiložit tampon s propolis. mastí, někdy nenaskočí ani puchýř.
- **POSÍLENÍ IMUNITY** – denně po jídle užít 15 – 20 kapek tinktury.
- **POŠEVNÍ ZÁPALY A SVRBĚNÍ** – aplikovat výplachy (do 150 ml vody teplé 38°C se dá jedna malá lžička tinktury) používat po dobu asi 14 - 21 dní.
- **POŠTÍPÁNÍ** – potřít postižené místo tinkturou, nebo mastí.
- **PROLEŽENINY** – přikládat obklady z propolisové masti v poměru 1:5 na vyčištění a epitelizaci pokožky.
- **RÝMA** - inhalovat propolis (namočit vatový smotek do tinktury a vložit do nosních dírek) ráno a večer vždy alespoň 10 – 15 min. Při **bronchitidě** a léčení hrdla vdechovat páry ústy ze směsi 250 – 300 ml horké vody a 20 – 30 kapek tinktury, používat při ošetřování plic (bronchitidy, angíny, chřipky apod.).
- **ZÁNĚTY A INFEKCE (ledvin, močových cest a měchýře, zažívacího traktu, prostaty)** užíváme 20 – 40 kapek tinktury ředěné 0,2 – 0,5 l čaje či vody 3x denně 30 min. před jídlem.

Nežádoucí účinky a upozornění: výrobek není vhodný pro osoby citlivé na včelí produkty, a osoby s poruchou jater. Nepoužívejte jako náhradu léčivých látek.

- **BOLESTI ZUBŮ** – propolis má lokální tlumivý účinek na bolesti. Namočit kousek vaty do roztoku propolisové tinktury (s vodou 1:1) a přiložit alespoň na 10 min, případně aplikovat do dutiny zubů.
- **BRADAVICE, KUŘÍ OKA** – každou noc přiložit kousek vaty s propolisovou tinkturou a přelepit. Je nutné aplikovat každý den (i 14 dní), dokud se bradavice nezačne loupat, nebo dokud nevypadne celá.
- **HERPES (OPAR, PÁSOVÝ OPAR)** – natírat mastí 3x denně. Bolesti brzy ustupují. Většina postižených míst se vyléčí bez jizev. Současně je doporučeno užívat med s propolisem.
- **CHŘIPKA** – nejdůležitější je ihned při prvních příznacích chřipky začít inhalovat propolisovou tinkturu podle odstavce o rýmě a užívat vnitřně 35 kapek tinktury v 0,2 l teplé vody nebo čaje vždy před jídlem 3 – 4 x denně.
- **KOŽNÍ NEMOCI CHRONICKÉ** – nanášíme mast nebo ředěnou tinkturu s vodou v poměru 1: 3 namočíme gázový tampón a přiložíme na postižená místa.
- **NACHLAZENÍ** – vypít 3x denně 15 – 20 kapek tinktury v malém množství teplé vody, nejlépe ředěným roztokem kloktat.
- **ONEMOCNĚNÍ HRDLA A HRTANU** – 6 – 7 kapek tinktury do sklenice vlažné vody a tím 3 – 4x denně kloktat. Proti chřipce při prvních jejích příznacích nalít čajovou lžičku tinktury do sklenice heřmánkového nebo lipového čaje a užívat 3 – 5x denně.
- **OŠETŘENÍ A ČIŠTĚNÍ RAN** – tinkturou popř. ředěnou tinkturou natírat a čistit ránu 3 – 4x denně, zvláště při hnisavých poraněních.
- **PARADENTÓZA** – ráno a večer po vyčištění zubů namočit kousek vaty do tinktury a masírovat dásně 5 – 10 min. takovým způsobem, jako bychom natahovali dásně na zuby, je také vhodné proplachovat ústa ředěnou 4 % tinkturou.
- **PLÍSNĚ (na nohou)** – natírat neředěnou tinkturou, cca po 6 týdnech zmizí, propolis se velmi dobře osvědčil při potírání plísní mezi prsty.
- **PLYNATOST** – denně po jídle užít 15 – 20 kapek tinktury.
- **POPÁLENINY** – ihned přiložit tampon s propolis. mastí, někdy nenaskočí ani puchýř.
- **POSÍLENÍ IMUNITY** – denně po jídle užít 15 – 20 kapek tinktury.
- **POŠEVNÍ ZÁPALY A SVRBĚNÍ** – aplikovat výplachy (do 150 ml vody teplé 38°C se dá jedna malá lžička tinktury) používat po dobu asi 14 - 21 dní.
- **POŠTÍPÁNÍ** – potřít postižené místo tinkturou, nebo mastí.
- **PROLEŽENINY** – přikládat obklady z propolisové masti v poměru 1:5 na vyčištění a epitelizaci pokožky.
- **RÝMA** - inhalovat propolis (namočit vatový smotek do tinktury a vložit do nosních dírek) ráno a večer vždy alespoň 10 – 15 min. Při **bronchitidě** a léčení hrdla vdechovat páry ústy ze směsi 250 – 300 ml horké vody a 20 – 30 kapek tinktury, používat při ošetřování plic (bronchitidy, angíny, chřipky apod.).
- **ZÁNĚTY A INFEKCE (ledvin, močových cest a měchýře, zažívacího traktu, prostaty)** užíváme 20 – 40 kapek tinktury ředěné 0,2 – 0,5 l čaje či vody 3x denně 30 min. před jídlem.

Nežádoucí účinky a upozornění: výrobek není vhodný pro osoby citlivé na včelí produkty, a osoby s poruchou jater. Nepoužívejte jako náhradu léčivých látek.