**příbalová informace:**

**informace pro uživatele**

 **DIETAL extrem reduction slim 10denní redukční kůra**

 **doplněk stravy pro redukci tělesné hmotnosti a pocitu hladu**

**Přečtěte si pozorně tuto příbalovou informaci, protože obsahuje pro vás důležité údaje.**

Ponechte si tuto příbalovou informaci pro případ, že ji budete potřebovat přečíst znovu.

Požádejte svého lékárníka, pokud potřebujete další informace nebo radu.

**Charakteristika přípravku DIETAL**

 Přípravek je složen z nejmodernějších rostlinných materiálů. Je určen ke snižování tělesné hmotnosti a k omezení pocitů hladu při redukčních a očistných kůrách. Jedno balení představuje 10denní redukční kůru a je složeno z tablet na redukci pocitů hladu a ze sáčků na přípravu nápoje, který se po vypití přemění na nekalorický gel, který má za úkol zaplnit žaludek a vytvořit pocit sytosti. Tento duální systém má nahradit část jídla (cca 30 – 50%) a tím omezit kalorický příjem. Při tom by neměl být zásadním způsobem narušen potravinový komfort užívajícího.

Přípravek poskytuje následující výhody:

* navodí pocit sytosti
* užívající zkonzumuje menší porce jídla - sníží se energetický příjem
* umožní rychlé hubnutí
* sníží chutě k jídlu a event. pocity hladu při dietách
* nezpůsobuje dehydrataci, průjmy, bolesti břicha a nezatěžuje játra toxickými fenoly a ketony, což je běžné při proteinových dietách
* díky příjemným ovocným chutím nápojů, jednoduchému užívání a absenci vedlejších účinků umožňuje dlouhodobé používání

**Komu je přípravek určen:**

Osobám s nadváhou a obezitou. Klientům, kteří chtějí stabilizovat svou tělesnou hmotnost. Lidem, kteří chtějí detoxikovat a pročišťovat organismus popř. mají zvýšenou hladinu cholesterolu.

**Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete přípravek DIETAL používat:**

 Výrobek není určen pro děti, těhotné a kojící ženy a osoby s kardiovaskulárními chorobami v pokročilém stadiu. Není vhodný pro osoby trpící anorexií. Vyvarujte se vdechnutí obsahu sáčku. Každý sáček rozřeďte v dostatečném množství vody (cca 2 dcl popř. více), aby bylo zajiš­těno, že se látka dostane do žaludku a způsobí pocit sytosti. Příznivého účinku na redukci hmotnosti a udržení normální hladiny cholesterolu v krvi se dosáhne při spotřebě 3 sáčků směsi denně ve třech dávkách v rámci nízkoenergetické diety.

**Jak to prakticky funguje:**

 Přípravek se skládá ze sáčků pro přípravu nápoje, který se po vypití v žaludku přemění do podoby nekalorického gelu, jenž se smísí s potravou. Výsledná směs se tráví pomaleji a člověk nespotřebuje tak velké množství jídla.

 Sáček obsahuje extrakt z rostliny Konjak, který má schopnost zafixovat až 100 násobné množství vody do gelu, jenž je kaloricky nevýznamný. Dále Inulín, který dává přípravku část sladké chuti. Ve střevech se chová jako rozpustná, avšak nestravitelná vláknina, která podporuje růst symbiotických střevních bakterií, čímž napomáhá zlepšení trávení a je zdrojem jejich energie. Enzym Bromelain známý z ananasu se účastní odbourávání některých látek a je protizánětlivý. Aminokyselinu Leucin - její přítomnost v trávícím systému ovlivňuje syntézu peptidických hormonů (ghrelin), který signalizujíce hlad a zvýší produkci inkretinu (GLP -1), který zase signalizuje pocit nasycení.

 Leucin ze sáčků a Garcinia cambogia z tablet zároveň dokážou stimulovat centra přímo v mozku, především hypothalamus a tak regulovat příjem potravy ve smyslu jejího snížení. Green coffee z tablet s leucinem také zvyšují produkci inzulinu a zároveň stimulují přijímání glukózy svalovými buňkami, čímž tělu pomáhají zpracovávat krevní glukózu nezávisle na inzulínu a také zajišťují ochranu před ztrátou svalové hmoty tím, že ve svalech aktivují recyklaci glukózy.

**příbalová informace:**

**informace pro uživatele**

 **DIETAL extrem reduction slim 10denní redukční kůra**

 **doplněk stravy pro redukci tělesné hmotnosti a pocitu hladu**

**Přečtěte si pozorně tuto příbalovou informaci, protože obsahuje pro vás důležité údaje.**

Ponechte si tuto příbalovou informaci pro případ, že ji budete potřebovat přečíst znovu.

Požádejte svého lékárníka, pokud potřebujete další informace nebo radu.

**Charakteristika přípravku DIETAL**

 Přípravek je složen z nejmodernějších rostlinných materiálů. Je určen ke snižování tělesné hmotnosti a k omezení pocitů hladu při redukčních a očistných kůrách. Jedno balení představuje 10denní redukční kůru a je složeno z tablet na redukci pocitů hladu a ze sáčků na přípravu nápoje, který se po vypití přemění na nekalorický gel, který má za úkol zaplnit žaludek a vytvořit pocit sytosti. Tento duální systém má nahradit část jídla (cca 30 – 50%) a tím omezit kalorický příjem. Při tom by neměl být zásadním způsobem narušen potravinový komfort užívajícího.

Přípravek poskytuje následující výhody:

* navodí pocit sytosti
* užívající zkonzumuje menší porce jídla - sníží se energetický příjem
* umožní rychlé hubnutí
* sníží chutě k jídlu a event. pocity hladu při dietách
* nezpůsobuje dehydrataci, průjmy, bolesti břicha a nezatěžuje játra toxickými fenoly a ketony, což je běžné při proteinových dietách
* díky příjemným ovocným chutím nápojů, jednoduchému užívání a absenci vedlejších účinků umožňuje dlouhodobé používání

**Komu je přípravek určen:**

Osobám s nadváhou a obezitou. Klientům, kteří chtějí stabilizovat svou tělesnou hmotnost. Lidem, kteří chtějí detoxikovat a pročišťovat organismus popř. mají zvýšenou hladinu cholesterolu.

**Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete přípravek DIETAL používat:**

 Výrobek není určen pro děti, těhotné a kojící ženy a osoby s kardiovaskulárními chorobami v pokročilém stadiu. Není vhodný pro osoby trpící anorexií. Vyvarujte se vdechnutí obsahu sáčku. Každý sáček rozřeďte v dostatečném množství vody (cca 2 dcl popř. více), aby bylo zajiš­těno, že se látka dostane do žaludku a způsobí pocit sytosti. Příznivého účinku na redukci hmotnosti a udržení normální hladiny cholesterolu v krvi se dosáhne při spotřebě 3 sáčků směsi denně ve třech dávkách v rámci nízkoenergetické diety.

**Jak to prakticky funguje:**

 Přípravek se skládá ze sáčků pro přípravu nápoje, který se po vypití v žaludku přemění do podoby nekalorického gelu, jenž se smísí s potravou. Výsledná směs se tráví pomaleji a člověk nespotřebuje tak velké množství jídla.

 Sáček obsahuje extrakt z rostliny Konjak, který má schopnost zafixovat až 100 násobné množství vody do gelu, jenž je kaloricky nevýznamný. Dále Inulín, který dává přípravku část sladké chuti. Ve střevech se chová jako rozpustná, avšak nestravitelná vláknina, která podporuje růst symbiotických střevních bakterií, čímž napomáhá zlepšení trávení a je zdrojem jejich energie. Enzym Bromelain známý z ananasu se účastní odbourávání některých látek a je protizánětlivý. Aminokyselinu Leucin - její přítomnost v trávícím systému ovlivňuje syntézu peptidických hormonů (ghrelin), který signalizujíce hlad a zvýší produkci inkretinu (GLP -1), který zase signalizuje pocit nasycení.

 Leucin ze sáčků a Garcinia cambogia z tablet zároveň dokážou stimulovat centra přímo v mozku, především hypothalamus a tak regulovat příjem potravy ve smyslu jejího snížení. Green coffee z tablet s leucinem také zvyšují produkci inzulinu a zároveň stimulují přijímání glukózy svalovými buňkami, čímž tělu pomáhají zpracovávat krevní glukózu nezávisle na inzulínu a také zajišťují ochranu před ztrátou svalové hmoty tím, že ve svalech aktivují recyklaci glukózy.

|  |  |
| --- | --- |
| **Účinné látky v tabletách** | **Obsah v 1 tabletě** |
| Green coffee extr. (1:20) | 150mg |
| Garcinia cambogia extr. 60% HCA | 150mg |

**Složení přípravku:**

**Tablety**: - Garcinia cambogia extrakt, Green coffee extrakt, plniva: laktóza, mikrokrystalická celulóza, škrob, protispékavé látky: aerosil, stearan hořečnatý.

|  |  |
| --- | --- |
| **Účinné látky v sáčcích** | **Obsah jednoho sáčku** |
| Konjac gum | 1400mg |
| Bromelain | 50mg |
| L-Leucin | 100mg |
| Inulín | 125mg |

**Sáčky**: Konjac extrakt, bromelain, L-Leucin, inulin, sukralosa, kyselina citronová, aroma višeň, aroma grep, aroma ananas, barvivo červená řepa

**Jak se přípravek DIETAL užívá a jaké je doporučené dávkování:**

**Tablety** - 3x denně 1 tableta před hlavním jídlem. Pro případy velkých odpoledních popř. večerních chutí či nutkání k jídlu je v dóze obsaženo o 10 tablet víc. Denní dávku tablet je možné rozložit až na 4 různé časy popř. některou dávku dle osobních pocitů zdvojnásobit.

**Sáčky** – se pro zvýšení uživatelského komfortu vyskytují v každém balení ve třech příchutích. Na každém sáčku je uveden konkrétní druh příchutě. Nápoj je ideálně potřeba připravit 3x denně. Obsah 1 sáčku zamíchejte a rozpusťte v dostatečném množství vody (cca 2 dcl vody) a ihned vypijte. V žaludku se vypitý obsah přemění na nekalorický gel, který částečně žaludek zaplní a vytvoří pocit sytosti. Užívejte před jídlem nebo během jídla. Snižte obvyklé množství konzumované potravy ideálně o 30 – 50%.

**Další doporučení k přípravku DIETAL:**

 Výrobek je vhodné doplnit přípravkem „Green Coffee zelená káva extra silná 60 tbl.“ pro zvýšení účinnosti detoxikace a přípravkem s názvem „Kardiofit“ na snižování hladiny toxického homocysteinu, neboť většina lidí s nadváhou má hladinu krevního homocysteinu nadnormální.

Velmi vhodná je pravidelná pohybová aktivita ve formě kondičního tréninku alespoň 3 – 4x týdně po dobu 30 minut a déle.

 Velkým přínosem pro intenzivnější redukci je úprava skladby jídla a pití. Je vhodné omezit konzumaci jídel s vysokými glykemickými hodnotami v oblasti cukrů, polysacharidů a tuků. V oblasti cukrů to znamená omezit sladká jídla, zákusky, cukroví, čokoládu, tyčinky, oplatky, bonbóny apod.. V oblasti polysacharidů to jsou potraviny z pšeničné mouky (jako knedlíky, pšeničné pečivo nahraďte žitným), brambory a rýže jsou plné polysacharidů – lze je nahradit zeleninou. V oblasti tuků, které jsou nositeli obrovského množství energie je vhodné omezit máslo, smetanu, oleje a majonézy. Tučná masa zaměnit za libová.

 Spoustu energie obsahují nápoje. Jedno 0,5 lt. pivo má energie za 12 – 17 kostek cukru. Nealkoholické slazené vody, minerálky a džusy je vhodné zaměnit za neslazený čaj a neslazenou vodu. Alkohol je vhodné v období redukce zcela vyřadit neboť je nesmírně bohatý na energii.

 Pokud jste názoru, že zázračné výrobky na hubnutí neexistují máte pravdu. Neexistují přípravky, které nahradí silnou vůli člověka snažícího se zhubnout a zbavit přebytečných kilogramů. Je však pravdou, že vhodně volený doplněk stravy může být užitečným pomocníkem a jedním z faktorů v dosažení požadované postavy. Dietal je ideálním doplňkem stravy při snaze zhubnout a při očistných kůrách. Doplňkem, který vám pomůže dosáhnout stanovených cílů a ulehčí náročné období hubnutí mimo jiné také i tím, že na to člověk není úplně sám.

**Skladování:** Skladujte v suchu a temnu, při teplotě do 25°C. Uchovávejte mimo dosah dětí.

**Výrobce: JANKAR PROFI, s.r.o.**, Čeladná 262, 739 12 ČELADNÁ,  Tel.: +420 603 504 540,

e-mail:  jankar.profi@seznam.cz,  [www.medicinka.cz](http://www.medicinka.cz/)

****

**Složení přípravku:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Účinné látky v tabletách** | **Obsah v 1 tabletě** |
| Green coffee extr. (1:20) | 150mg |
| Garcinia cambogia extr. 60% HCA | 150mg |

**Tablety**: - Garcinia cambogia extrakt, Green coffee extrakt, plniva: laktóza, mikrokrystalická celulóza, škrob, protispékavé látky: aerosil, stearan hořečnatý.

|  |  |
| --- | --- |
| **Účinné látky v sáčcích** | **Obsah jednoho sáčku** |
| Konjac gum | 1400mg |
| Bromelain | 50mg |
| L-Leucin | 100mg |
| Inulín | 125mg |

**Sáčky**: Konjac extrakt, bromelain, L-Leucin, inulin, sukralosa, kyselina citronová, aroma višeň, aroma grep, aroma ananas, barvivo červená řepa

**Jak se přípravek DIETAL užívá a jaké je doporučené dávkování:**

**Tablety** - 3x denně 1 tableta před hlavním jídlem. Pro případy velkých odpoledních popř. večerních chutí či nutkání k jídlu je v dóze obsaženo o 10 tablet víc. Denní dávku tablet je možné rozložit až na 4 různé časy popř. některou dávku dle osobních pocitů zdvojnásobit.

**Sáčky** – se pro zvýšení uživatelského komfortu vyskytují v každém balení ve třech příchutích. Na každém sáčku je uveden konkrétní druh příchutě. Nápoj je ideálně potřeba připravit 3x denně. Obsah 1 sáčku zamíchejte a rozpusťte v dostatečném množství vody (cca 2 dcl vody) a ihned vypijte. V žaludku se vypitý obsah přemění na nekalorický gel, který částečně žaludek zaplní a vytvoří pocit sytosti. Užívejte před jídlem nebo během jídla. Snižte obvyklé množství konzumované potravy ideálně o 30 – 50%.

**Další doporučení k přípravku DIETAL:**

 Výrobek je vhodné doplnit přípravkem „Green Coffee zelená káva extra silná 60 tbl.“ pro zvýšení účinnosti detoxikace a přípravkem s názvem „Kardiofit“ na snižování hladiny toxického homocysteinu, neboť většina lidí s nadváhou má hladinu krevního homocysteinu nadnormální.

Velmi vhodná je pravidelná pohybová aktivita ve formě kondičního tréninku alespoň 3 – 4x týdně po dobu 30 minut a déle.

 Velkým přínosem pro intenzivnější redukci je úprava skladby jídla a pití. Je vhodné omezit konzumaci jídel s vysokými glykemickými hodnotami v oblasti cukrů, polysacharidů a tuků. V oblasti cukrů to znamená omezit sladká jídla, zákusky, cukroví, čokoládu, tyčinky, oplatky, bonbóny apod.. V oblasti polysacharidů to jsou potraviny z pšeničné mouky (jako knedlíky, pšeničné pečivo nahraďte žitným), brambory a rýže jsou plné polysacharidů – lze je nahradit zeleninou. V oblasti tuků, které jsou

nositeli obrovského množství energie je vhodné omezit máslo, smetanu, oleje a majonézy. Tučná masa zaměnit za libová.

 Spoustu energie obsahují nápoje. Jedno 0,5 lt. pivo má energie za 12 – 17 kostek cukru. Nealkoholické slazené vody, minerálky a džusy je vhodné zaměnit za neslazený čaj a neslazenou vodu. Alkohol je vhodné v období redukce zcela vyřadit neboť je nesmírně bohatý na energii.

 Pokud jste názoru, že zázračné výrobky na hubnutí neexistují máte pravdu. Neexistují přípravky, které nahradí silnou vůli člověka snažícího se zhubnout a zbavit přebytečných kilogramů. Je však pravdou, že vhodně volený doplněk stravy může být užitečným pomocníkem a jedním z faktorů v dosažení požadované postavy. Dietal je ideálním doplňkem stravy při snaze zhubnout a při očistných kůrách. Doplňkem, který vám pomůže dosáhnout stanovených cílů a ulehčí náročné období hubnutí mimo jiné také i tím, že na to člověk není úplně sám.

**Skladování:** Skladujte v suchu a temnu, při teplotě do 25°C. Uchovávejte mimo dosah dětí.

**Výrobce: JANKAR PROFI, s.r.o.**, Čeladná 262, 739 12 ČELADNÁ,  Tel.: +420 603 504 540,

e-mail:  jankar.profi@seznam.cz,  [www.medicinka.cz](http://www.medicinka.cz/)

