

# Každý z nás může být zdravější, cítit se lépe a žít déle – stačí málo

**Vitamín C 500 Biokomplex je moderní a účinné polykomponentní antioxidantní fytoprotektivum nové generace.**

**Co Vás přivedlo k tomu zabývat se podrobně vitamínem C a lze ještě v dnešní době vymyslet něco nového v oblasti vit. C?**

Vymyslet nebo inovovat lze vždy. U nás jsme se vrátili k prapodstatě věci a zkoumali jsme v jakých formách se vyskytuje vitamín C v přírodních materiálech a porovnávali jsme to s tím co máme v lékárně k dispozici.

Náš farmaceutický průmysl z přírodního komplexu vitamínu C vytrhl jednu podstatnou látku, kterou se naučil synteticky a levně vyrábět. Jedná se o kyselinu askorbovou. Zkusme si to pro srovnání představit podobně jako varhany, které se skládají z mnoha píšťal a z nich bychom vytáhli jednu, na kterou bychom měli hrát koncert. Vitamín C nechápejme jako jednu látku, ale podobně jako další vitamíny vyskytující se v ovoci či zelenině, jde o **biologický komplex mnoha látek**. Základem je tzv. askorbinogen (přírodní vitamín C), který kromě kyseliny askorbové **obsahuje více typů askorbylových molekul**, jež jsou doplněny o řadu dalších látek jako jsou rostlinná barviva, flavonoidy, antioxidanty, rutin a další. **Kyselina askorbová je pouze jakýmsi „antioxidacním obalem“**, který chrání funkční části vitamínového komplexu C před oxidací a rozkladem. Je velmi důležitá, **ale sama o sobě neplní zcela funkci vitamínu C**.

**Hrozí nám v dnešní době nedostatek vitamínu C?**

Existují obrovské rozdíly a občas nedostatek hrozí, lze spatřit i poměrně vzácné kurděje. Jejich výskyt je ve vyspělých zemích dokonce na vzestupu. Je to dáno obecně značně nízkou konzumací syrových a čerstvých forem ovoce a zeleniny, přehnanými úpravami jídla, způsobem pěstování, sklizně a skladování ovoce a zeleniny, nadužíváním léků a alkoholu. Ohrožení jsou zejména anorektici, alkoholici, alternativci, bezdomovci, vězni, diabetici, senioři, kojící matky, obézní atp..

**Jak je tedy Váš vitamín C řešen a přináší něco nového?**

My jsme se snažili alespoň trochu se k té již zmíněné přírodě přiblížit. Jako základ jsme použili přírodní materiály jako je černý rybíz a rakytník, jež jsou velmi bohaté na nesyntetický vitamín C – askorbinogen a obsahují spoustu bioflavonoidů. V této směsi jsme zesílili klasické askorbylové látky rozpustné ve vodě včetně unikátní formy, která je rozpustná také v tucích. Jedna tableta je dimenzována na min. 500 mg askorbylových látek.

**Jaké výhody přináší Váš vitamín C Biokomplex zákazníkům?**

Tohle céčko obsahuje formy vitamínu C rozpustné ve vodě i v tucích, což je na českém trhu unikátní. V tuku rozpustný vitamín C může dosáhnout tkáňových oblastí, do kterých se klasická kyselina askorbová rozpustná ve vodě nemůže distribuovat. Askorbyl palmitát je forma v tuku rozpustného vitamínu C, který vykazuje antioxidantní aktivity charakteristické pro vitamín C s účinkem na lipidy v celém těle. In vitro studie ukázaly, že askorbyl palmitát může být účinnější jako antioxidant v ochraně lipidů proti peroxidaci než ve vodě rozpustné formy vitamínu C. Lipofilní askorbyl palmitát je schopen překonat biologické bariéry a uspokojit poptávku tkáně po askorbátu lépe než v hydrofilní formě, zpomaluje také degradaci kyseliny hyaluronové což prospívá zdraví kůže. Askorbyl palmitát představuje preferovanou formu přepravy askorbátu v nervových tkáních, prochází hemo-encefalickými membránami až do nitra buněk kde ochrání proti zlomům DNA a tím zpomalí stárnutí účinněji než mnohem dražší a sofistikovanější antioxidanty

**Černý rybíz** obsažený v přípravku zlepšuje všeobecný stav organismu zejména svalů a kloubů, je výborným antioxidantem a prostředkem při stresu a námaze. Bioaktivní flavonoidy rybízu mají schopnost zesílit využitelnost přítomného vitamínu C. Černý rybíz působí močopudně, potopudně a protihnilobně, slouží proti nachlazení a černému kašli,

proti artritidě, průjmů, kurdějím a posiluje žaludek. Extrakt z plodů rybízu zvyšuje pružnost cév a zvýšení hladiny antioxidantů. Působí jako prevence proti vápenatým ledvinovým kamenům. Obsažené flavonoidy a antioxidanty mají inhibiční vliv na rozvoj některých demenci (ochrana mozkových cév i buněk).

**Rakytník** podporuje imunitní, kardiovaskulární a trávicí systém. Dále tlumí bolest, urychluje hojení ran, napomáhá při vředech, střevních zánětech a působí také antiskleroticky. Rakytník je zdrojem vysokého obsahu nejrůznějších vitamínů, posiluje imunitní systém, působí jako tonikum, hojí sliznice, rozpouští hleny, napomáhá při léčbě potíží plicních, jaterních i kloubních, posiluje odolnost proti stresu a zbavuje organizmus škodlivých zplodin látkové výměny (např. při revmatismu apod.).

Rakytník obsahuje také látku hippophaein, ze které vzniká biologicky aktivní látka serotonin, která je antidepresivní a protinádorová.

**Lípa** podporuje vykašlávání a správné fungování dýchacího ústrojí.

Tablety Vitamínu C 500 Biokomplexu mají dlouhotrvající rozpustnost, což způsobuje jejich postupné vstřebávání a v důsledku přítomnosti rostlinných flavonoidních látek z č. rybízu, rakytníku a lípy také prodlouženou resorpci tj. účinek. Toto céčko je díky své komplexnosti a rostlinnému základu **až 3x účinnější** než pouhá kyselina askorbová.

*Na otázky redakce odpovídal Ing. Karel Bojda, Ph.D., MBA z Lékárny Medicamentum Nový Jičín*



## Novela zákona o léčivech a sdílený lékový záznam

Po téměř ročním legislativním procesu poslanci na svém jednání dne 24. září 2019 setrvali na schváleném původním znění novely zákona o léčivech, která upravuje sdílený lékový záznam pacienta. Zákon byl dne 8. října 2019 podepsán prezidentem a nabývá účinnosti dne 1. prosince 2019.

Zavedení sdíleného lékového záznamu pacienta umožní předepisujícím lékařům, farmaceutům a klinickým farmaceutům nahlížet do údajů o předepsaných a vydaných léčivých přípravcích konkrétního pacienta. To povede k eliminaci nežádoucích interakcí léčivých přípravků a jejich duplicitního užívání, což primárně zajistí vyšší míru bezpečí pacienta.

Aktuálně je již takovýto seznam eReceptů dostupný samotnému pacientovi prostřednictvím webové nebo mobilní aplikace. Také lékař má již nyní přehled o léčivých přípravcích pacienta, ale pouze o těch, které sám předepsal. Farmaceut má dnes při výdeji možnost zkontrolovat léčivé přípravky pouze na současně předložených elektronických receptech.

S ohledem na zajištění maximálního zabezpečení dat pacientů bude vybudován systém Správy souhlasů/nesouhlasů, který umožní zaznamenávat a evidovat udělené pacientské souhlasy či nesouhlasy s nahlížením na lékový záznam. Je nutné zdůraznit, že pacient bude mít kdykoli právo vyslovit se sdílením dat nesouhlas, případně udělit souhlas konkrétnímu lékaři či lékárníkovi. Prvních šest měsíců po nabytí účinnosti zákona bude probíhat tzv. přechodné období, které je určené široké veřejnosti pro představení jak samotného lékového záznamu, tak možnosti, jak udělit nesouhlas s nahlížením nebo jak udělit selektivní souhlas jen pro konkrétního předepisujícího lékaře.

Veškeré změny jsou navíc realizovány tak, aby byla zajištěna odpovídající ochrana osobních a citlivých údajů, které mají být

shromažďovány pouze po nezbytně nutnou a zákonem stanovenou dobu a poté jsou neprodleně zlikvidovány. Příprava sdíleného lékového záznamu pacienta byla konzultována s Úřadem pro ochranu osobních údajů tak, aby byla ochrana citlivých údajů o pacientech maximální. Do lékového záznamu je zabudována škála preventivních i následných záruk technického i administrativního charakteru zajišťujících, že se k němu dostanou jen povolané osoby, a odrazujících i tyto osoby od neoprávněného zacházení s daty pacienta. Nahlížení do lékového záznamu bude dovoleno pouze lékařům, u něhož je možné prokázat, že pacientovi poskytuje zdravotní služby.

Tím největším benefitem pro pacienta bude, že lékař již nebude odkázán pouze na informace o užívaných lécích, které mu poskytne pacient, kdy neexistuje záruka úplnosti a přesnosti takových informací. Díky sdílenému lékovému záznamu bude pacient významně více chráněn před nežádoucími lékovými interakcemi a duplicitami léků, které by mohly poškodit jeho zdraví. Lékaři zároveň snadno zkontrolují, zda si pacient lék skutečně vyzvedl či nikoli. A lékárníci budou moci díky náhledu do záznamu poskytnout přesnější poradenství v dávkování, zkontrolovat kombinaci s jinými léčivy a odhalit případné nežádoucí účinky.

Sdílený lékový záznam, kontrola duplicitního předepisování léků a kontrola interakcí by tedy měla přinést nejenom vyšší míru bezpečí pro pacienta, přehled a kontrolu nad užívanými léky, ale v neposlední řadě bude mít efekt i na snížení nákladů na preskripci jako takovou.

Jak prohlásil ministr zdravotnictví Adam Vojtěch: „Dnes tu máme skutečně komplexní elektronickou preskripci, kterou by nám mohly závidět mnohé země na západ od nás.“

*Státní ústav pro kontrolu léčiv*

**Dr. Bojda**

# Vitamín C

## Biokomplex

- šestisložkový fytopřípravek s obsahem:
  - rakytníku, lípy a černého rybízu
  - unikátní směsi tří forem vitamínu C
- jediné céčko rozpustné ve vodě i v tucích
- nedráždí a nepřekyseluje žaludek

s prodlouženým účinkem



Až 3x účinnější než běžná kyselina askorbová!

Jedinečný pomocník pro Vaši imunitu a zdraví




APA: 3558369

Výrobek je dostupný v LV Phoenix s.r.o a Alliance HC